Принято на заседании педагогического совета МБДОУ детский сад «Солнышко» протокол № 4 от 31.04.2018г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Солнышко»
\_\_\_\_\_\_ Л.Л.Честникова
приказ № 37 от 04.06.2018г.

## Положение

о оздоровительной программе «На здоровье, Капитошка» муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Родионово-Несветайского района детский сад «Солнышко»

## 1 Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Солнышко», (далее МБДОУ) по созданию и содержанию оздоровительной направленности ДОУ. в соответствии с Законом РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273, Уставом, учебным планом, СанПиНом и регламентирует содержание и порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в Учреждении.
- 1.2 Физкультурно-оздоровительная работа в Учреждении включает следующие направления:
- Занятия по физической культуре
- Работа с педагогами: семинары, консультации, открытые просмотры, педсоветы, индивидуальные беседы
- Спортивные досуги, праздники, разнообразные формы проведения занятий
- Занятие физической культурой на воздухе, динамические прогулки, подвижные игры Профилактическая работа с детьми по здоровьесберегающим технологиям /ОБЖ, ПДД/
- Видовое разнообразие гимнастик
- Использование оздоровительных методов и приемов в режиме дня
- Работа с родителями: консультирование, совместные спортивно-оздоровительные мероприятия.

Индивидуальная работа с детьми на основе диагностики.

- Соблюдения режима дня, работа по плану
- Закаливающие мероприятия
- Оздоровительные мероприятия
- 1.3 Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ строиться на основе проблемно-аналитического подхода.

## 2. Медицинский работник обязан:

- участвовать в организации работы по закаливанию детей в соответствии с разработанным планом;
- составлять и контролировать режим проветривания, график проведения специальных процедур;
- -помогать воспитателю в изучении методики закаливающих и оздоровительных мероприятий, намеченных в плане;
- ежедневно проверять четкость и тщательность их проведения, следить за самочувствием и реакцией детей;
- систематически контролировать работу персонала по закаливанию и оздоровлению детей в каждой возрастной группе,
- проводить беседы с родителями о значении закаливания и оздоровления для укрепления здоровья детей, обучать их методике проведения разных закаливающих и оздоровительных мероприятий мероприятий;
- знакомить воспитателей с результатами проведения закаливающих и оздоровительных мероприятий, оказывающих влияние на состояние здоровья Ведут журналы: движения детей по группам здоровья и антропометрических измерений; Журнал медицинского контроля за физкультурно-оздоровительной работой. Информация о сроках допуска к закаливающим мероприятиям и физкультурным занятиям после перенесенных заболеваний.

Тетрадь закаливания, с указанием графы «Медотвод».

Анализ заболеваемости в группе (ежемесячно, ежеквартально, полугодие, год). График работы бактерицидной лампы.

**3.Обязанности педагогических,** медицинских работников и руководства ДОУ по организации физкультурно-оздоровительной работы каждого ребенка;

- -производить анализ физкультурно-оздоровительной работы по следующим направлениям: показателей заболеваемости за месяц, квартал, полугодие, год;
- осуществлять контрольные мероприятия за деятельностью организацией физкультурно-оздоровительной работы в Учреждении на основе циклограммы и журнала медицинского контроля за физкультурно-оздоровительной работой.
- совместно с воспитателем составлять план физкультурно-оздоровительной работы в Учреждении.
- Осуществлять мониторинг движения детей по группам здоровья и антропометрических измерений с внесением данных в журнал движения детей по группам здоровья и антропометрических измерений.
- осуществлять психо-гигиеническое сопровождение образовательного процесса
- применять в работе с детьми комплекс оздоровительных методов и приемов в режиме дня;
- индивидуальный подход к детям на основе результатов диагностики.
- интегрируют здоровьесберегающие технологии в системе учебно-игровой деятельности
- -в своей работе руководствуются перспективным планированием здоровьеориентированной деятельности, разработанное творческой группой педагогов Учреждения
- организуют закаливающие и оздоровительные мероприятия с детьми
- применяют упражнения для профилактики опорно-двигательного аппарата. Делопроизводство сопровождающее организацию физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Режим дня

План физкультурно-оздоровительной работы, утвержденный заведующим ДОУ, План оздоровительных (профилактических) мероприятий утвержденный заведующим ДОУ.

Утвержденные методики закаливающих мероприятий, допускается наличие гимнастики после сна, дыхательной гимнастики.

## 4. Заведующий ДОУ обязан:

- -контролировать работу медицинского, педагогического и обслуживающего персонала по закаливанию и оздоровлению воспитанников;
- организовывать обучение воспитателей и обслуживающего персонала методике проведения закаливающих и оздоровительных мероприятий, регулярно проверять.
- устанавливать контакт с родителями, добиваясь формирования единой системы закаливания детей в дошкольном учреждении и в семье;
- обеспечивать наличие оборудования и создавать необходимые условия для осуществления всего комплекса мероприятий по закаливанию детского организма.